

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 02 septembre 2019	
Melon	
Lasagnes bolognaise (PC)	
mardi 03 septembre 2019	
Betteraves vinaigrette au miel	
Colin marine huile d'olive et citron ver	
mercredi 04 septembre 2019	
Pastèque	
Tagine d'agneau aux pruneaux (pc)	
jeudi 05 septembre 2019	
Crepe jambon-fromage*	
Sauté de dinde basquaise	
Haricots verts persillés	
Camembert bio	
Compote de pommes	
vendredi 06 septembre 2019	
Salade brésilienne	
Escalope de poulet pané	
Gratin de courgettes	
Fromage frais aux fruits bio	
Fruit	

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 09 septembre 2019
Flammekueche saumon brocolis
Paleron boeuf sce tomates cornichons
Mitonnée de légumes
Yaourt sucré BIO
Compote pommes/fraises

mardi 10 septembre 2019
Pastèque
Hachis parmentier "maison" (PC)
St moret
Pastel de nata

mercredi 11 septembre 2019
Concombre aux fines herbes
Roti de dinde charcutier
Salade composee (garniture)
Saint Nectaire
Ile flottante crème anglaise

jeudi 12 septembre 2019
Oeuf dur bio mayonnaise
Emincé de poulet sauce blanche
Chou-fleur au fromage
Fromage blanc
Fruit

vendredi 13 septembre 2019
Celeri rémoulade
Nuggets de poisson au ketchup
Haricots beurre
Coulommiers
Quatre quart

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 16 septembre 2019
Melon
Escalope viennoise
Pommes noisettes
Babybel
Fruit BIO

mardi 17 septembre 2019
Carottes râpées
Steak haché thon sce proven9ale
Ratatouille à la pomme de terre
Fromage frais aux fruits
Gâteau basque

mercredi 18 septembre 2019
Salade de pâtes
Endives au jambon (PC)*
Saint Paulin
Tarte flan coco "maison"

jeudi 19 septembre 2019
Crêpe au fromage
Sauté de boeuf au paprika
Haricots verts
Edam
Compote de pommes BIO

vendredi 20 septembre 2019
Salade fraîcheur
Escalope de poulet grillée
Duo de céréales à l'italienne
Pyrénées
Crème dessert praliné

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

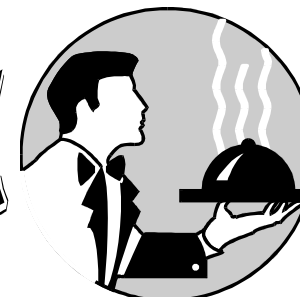
ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 23 septembre 2019 Radis beurre Petit salé aux lentilles (pc)*	mardi 24 septembre 2019 Concombre à la crème et menthe Rôti de boeuf sauce niçoise Camembert bio Mousse aux marrons	mercredi 25 septembre 2019 Salade vignerone * Omelette pipérade Pommes sautées Cantal Panacotta coulis fruits rouges maison	jeudi 26 septembre 2019 Carottes râpées à l'orange Gratin penne jambon dinde- parmesan (c)	vendredi 27 septembre 2019 Salade verte Brandade de poisson maison (pc) Vache qui rit Fruit
--	--	---	---	--

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 30 septembre 2019

Betteraves à l'echalote
Endives aux poires

Palette de porc à la diable *
Pilons de poulet mariné rôti

Frites
Penne au beurre

Tomme noire
Yaourt aux fruits mixés
Crème chocolat
Fruit

mardi 01 octobre 2019

Crepe jambon-fromage*
Salade de riz à la niçoise

Chipolatas aux herbes *
Paupiette de dinde aux champignons

Gratin de courgettes
Jardinière de légumes

Buchette
Saint Bricet
Ananas au sirop
Fruit

mercredi 02 octobre 2019

Pâté de campagne *
Tarte méditerranéenne

Filet de lieu frais au beurre blanc
Tortilla au chorizo*

Gratin de chou fleur
Jeunes carottes confites

Coulommiers
Vache qui rit
Fruit
Marbré pépites de chocolat maison

jeudi 03 octobre 2019

Duo de choux vinaigrette
Melon

Boulettes de boeuf au curry
Chili con carne bio (pc)

Nouilles sautées
Riz

Coeur des dames
Fromage frais sucré
Flan vanille
Fruit

vendredi 04 octobre 2019

Salami*
Tranche de surimi mayonnaise
Feuillete de saumon à l'oseille
Filet hoki meunière citronné

Gratin de légumes du jardinier
Haricots beurre

Samos
Yaourt aromatisé BIO
Compote biscuitée
Fruit

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C

lundi 07 octobre 2019

mardi 08 octobre 2019

mercredi 09 octobre 2019

jeudi 10 octobre 2019

vendredi 11 octobre 2019



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 14 octobre 2019
Pamplemousse Tomate antiboise
Cordon bleu Grignotine de porc*
Fusilli Pommes de terre en quartier ketchup
Brebicrème Carré de l'est Fruit Poire au sirop

mardi 15 octobre 2019
Potage poireaux pommes de terre Betteraves vinaigrette
Filet de colin à la provençale Quenelles de brochet sauce nantua
Purée Semoule
Vache picon Yaourt sucré BIO Creme dessert pistache Fruit

mercredi 16 octobre 2019
Sardine à la tomate Terrine de légumes mayonnaise
Boeuf bourguignon (pc) Normandin veau sauce oignons
Boulghour nature Pommes vapeur
Cantadou Rouy Clafoutis poires amandes maison Fruit

jeudi 17 octobre 2019
Accras de poisson Quiche*
Emincé de poulet vallée d'auge Rôti de porc au caramel*
Légumes du pot Printanière de légumes
Cheddar Saint Bricet Flan chocolat Fruit

vendredi 18 octobre 2019
Salade surprise Tarte au fromage
Sauté de dinde à la moutarde Steak haché
Beignets de brocolis Courgettes à la crème
Buche du Pilat Petits suisses aux fruits Fruit BIO Riz au lait

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 21 octobre 2019

Pizza
Pommes de terre au thon

Carbonade de bœuf
Rôti de veau aux olives

Duo de carottes
Julienne de légumes

Croc' lait
Fromage blanc
Crème dessert caramel
Fruit

mardi 22 octobre 2019

Pâté en croûte *
Taboulé

Blanc de dinde sauce américaine
Nuggets de poulet

Gratin de ratatouille
Poêlée de haricots plats

Rondelé au bleu
Yaourt aromatisé
Fruit
Muffin vanille-pépites de chocolat

mercredi 23 octobre 2019

Salade bretonne
Salade verte aux noix

Crêpinette au jus *
Omelette au fromage

Ebly au beurre
Pommes sautées

Maroilles
Vache qui rit
Fruit
Tarte flan maison

jeudi 24 octobre 2019

Nems
Salade perles de marines au surimi

Fricadelle de bœuf
Saute de poulet thaï

Chou-fleur au fromage
Légumes wok

Samos
Yaourt aromatisé
Compote pommes/rhubarbe
Fruit

vendredi 25 octobre 2019

Feuilleté hot dog*
Oeuf dur mayonnaise

Aiguillettes de saumon meunière
Filet de colin poêlé au beurre

Epinards à la crème
Haricots beurre

Boursin ail et fines herbes
Fromage blanc sucré
Fruit
Liégeois chocolat

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 28 octobre 2019
Potage 7 légumes Tomate vinaigrette
Cachupa * (pc) Sauté de dinde aux légumes
Cocos mijotés Gnocchis
Camembert Yaourt aromatisé Crème vanille Fruit

mardi 29 octobre 2019
Salade risoni à l'arrabiata Saucisson à l'ail *
Colin gratiné au fromage Lieu frais au beurre citronnée
Gratin de légumes Petits pois
Coeur des dames Fromage frais sucré Beignet à la framboise Fruit

mercredi 30 octobre 2019
Concombre au yaourt Sardine beurre
Bouchée à la reine "maison" Tourte jurassienne *
Haricots verts Riz
Brie Chantailou Fruit Purée de fruits

jeudi 31 octobre 2019
Salade croquante Salade verte
Couscous boulettes merguez (PC) Galopin de veau à l'estragon
Legumes variés Semoule
Mimolette Tartare ail et fines herbes Fruit Poire au chocolat

vendredi 01 novembre 2019