

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C

lundi 04 janvier 2021
Pamplemousse
Cordon bleu
pois chiches sautés et pommes de terre
Yaourt aromatisé BIO
Fruit

mardi 05 janvier 2021
Salade de montagne
Tomates farcies veggi's
Riz
Mousse au chocolat

mercredi 06 janvier 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Boulettes de bœuf à l'orientale
Risotto
Cantal
Fruit BIO

jeudi 07 janvier 2021
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 08 janvier 2021
Saucisson à l'ail *
Filet de colin meunière
Beignets de chou fleur
Tomme noire
Flan vanille



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



ARMOR CUISINE



lundi 11 janvier 2021
Riz à la mexicaine
Sauté de boeuf aux carottes (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 12 janvier 2021
Chou blanc aux raisins secs
Sauté de dinde vallée d'auge
Spaghetti
Emmental
Eclair au chocolat

mercredi 13 janvier 2021
Endives locales aux poires
Sauté de poulet basquaise
Gratin dauphinois
Yaourt sucré BIO
Far breton aux pommes maison

jeudi 14 janvier 2021
Betteraves locales mimosa
Chili végétarien (pc)
Tartare nature
Chocolat liégeois

vendredi 15 janvier 2021
Celeri rémoulade
Filet de hoki pané
Mijoté de légumes
Fromage frais aromatisé
Banane bio

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C

lundi 18 janvier 2021
Pomelos en quartier
Saucisse de Strasbourg*
Coquillettes
Fromage blanc
Fruit

mardi 19 janvier 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Filet de lieu sauce citron vert
Lentilles vertes
Camembert bio
Gâteau basque

mercredi 20 janvier 2021
Salade Landaise
Crêpinette à la tomate *
Petits pois carottes
Coeur des dames
Gâteau fromage blanc fleur oranger maison

jeudi 21 janvier 2021
Paté en croûte de volaille
Colombo de veau (pc)
Fromage frais aux fruits bio
Banane

vendredi 22 janvier 2021
Tarte aux trois fromages
Green burger
Purée de potiron
Compote pommes/fraises



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C

lundi 25 janvier 2021
Salade tomate et maïs
Aiguillettes de poulet corn-flakes
Ebly aux champignons
Six de Savoie
Fruit BIO

mardi 26 janvier 2021
Concombre à la crème
Mitonné de boeuf aux oignons
Courgettes sautées et pommes de terre
Yaourt aromatisé BIO
Compote de pommes

mercredi 27 janvier 2021
Pâté de campagne *
Pizza chevre tomate
Salade composee (garniture)
Faisselle
Fruit

jeudi 28 janvier 2021
Salade coleslaw LOCALE
Couscous boulettes vegetal ( pc )
Samos
Mousse au chocolat

vendredi 29 janvier 2021
Macédoine vinaigrette
nuggets de poisson
Gratin dauphinois
Mimolette
Crème dessert caramel



ARMOR CUISINE



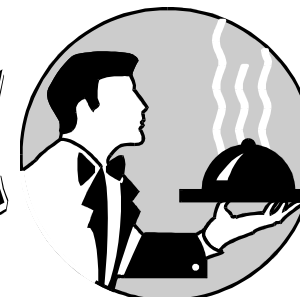
ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 01 février 2021
Salade fleurette
Filet de poulet façon tandoori
Semoule
Yaourt aromatisé
Fruit local

mardi 02 février 2021
Crepe jambon-fromage*
Emincé de boeuf aux oignons
Haricots verts
Crêpe au chocolat

mercredi 03 février 2021
Salade d'hiver
Oeufs durs sauce mornay
Epinards sauce mornay
Gâteau au chocolat "maison"

jeudi 04 février 2021
Terrine de saumon sauce cocktail
Hachis parmentier "maison" (PC)
Vache qui rit
Compote biscuitée

vendredi 05 février 2021
Salade piémontaise
Aiguillettes de saumon meunière
Duo de carottes
Yaourt sucré BIO
Crème vanille

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C

lundi 08 février 2021
Samoussa aux légumes
Nuggets de maïs
Chou-fleur au fromage
Compote de pommes BIO

mardi 09 février 2021
Celeri rémoulade
Moules marinières
Frites
Yaourt aux fruits mixés
Fruit local

mercredi 10 février 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Rôti de porc *
Semoule
Boursin
Tarte flan coco "maison"

jeudi 11 février 2021
Salade de pâtes vénitienne
Poulet rôti
Beignets de brocolis
Yaourt aromatisé BIO
Flan vanille

vendredi 12 février 2021
Mortadelle pure volaille
Feuilleté poisson au beurre blanc
Petits pois
Fromage frais sucré
Cookies vanille pépites de chocolat



ARMOR CUISINE



REPAS LIETON MOURoux C

lundi 15 février 2021
Salade de tortis a la napolitaine
Boeuf mironton
Gratin de courgettes et tomates
Carré de l'est
Compote de pommes

mardi 16 février 2021
REPAS MARDI GRAS

mercredi 17 février 2021
Salade alsacienne*
Endives locales au jambon (pc)*
Fromage frais sucré
Panacotta coulis fruits rouges maison

jeudi 18 février 2021
Oeuf dur mayonnaise
Boulettes de sarrasin
Haricots verts persillés
Yaourt sucré
Fruit

vendredi 19 février 2021
Macédoine à la russe
Poisson meuniere
Ratatouille à la pomme de terre
Cheddar
Madeleine bio



ARMOR CUISINE



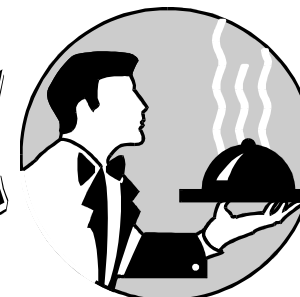
# ARMOR CUISINE COULOMMIERS

# ELEMENTAIRE

## REPAS LIETON MOURoux C



# ARMOR CUISINE



lundi 22 février 2021
Maquereau à la tomate
Saute de poulet thaï
Haricots beurre
Yaourt aux fruits mixés
Liégeois vanille

mardi 23 février 2021
Betteraves locales vinaigrette
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte flan maison

mercredi 24 février 2021
Flammekueche gratinée*
Merguez grillées
Jeunes carottes confites
Saint Nectaire
Quatre quarts aux pralines roses maison

jeudi 25 février 2021
Chou blanc en vinaigrette
Parmentier de poisson (pc)
Tartare ail et fines herbes
Fruit local

vendredi 26 février 2021
Salade de l'ouest
Boulettes de boeuf sauce mironton
Boullghour au beurre
Kiri
Compote de pommes

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C

lundi 01 mars 2021
Salade parisienne
Paupiette de dinde au jus
Gratin de potiron
Camembert bio
Compote de pommes

mardi 02 mars 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Tagine de poisson et pommes de terre (
Petits suisses aux fruits
Fruit BIO

mercredi 03 mars 2021
Salade d'artichauts
Boeuf aux olives
Pommes de terre au four
Cheddar
Mousse au chocolat maison

jeudi 04 mars 2021
Salami*
Boulettes de boeuf au curry
Julienne de légumes
Petits suisses aux fruits
Banane sauce chocolat

vendredi 05 mars 2021
Croustillants de mozzarella
Omelette basquaise
Coquillettes
Fruit local



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 08 mars 2021
Saucisson à l'ail *
Aiguillettes poulet sauce tomate
Farfalle
Petits suisses sucrés
Fruit

mardi 09 mars 2021
Potage poireaux pommes de terre
Saucisse fumée *
Lentilles au jus
Faisselle
Galette bretonne pépites de chocolat

mercredi 10 mars 2021
Madécoine de légumes vinaigrette et asperges
Saute de boeuf à l'ancienne
pommes rissolées
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

jeudi 11 mars 2021
Oeuf dur bio mayonnaise
Galette de riz lentilles colombo
Haricots verts persillés
Petits suisses
Eclair au chocolat

vendredi 12 mars 2021
Salade radis et abricots secs
Brandade de poisson (pc)
Yaourt aromatisé BIO
Liégeois chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 15 mars 2021
Salade paysanne
Nuggets de poulet
Jeunes carottes
Fromage blanc sucré
Fruit local

mardi 16 mars 2021
Salade verte
Spaghetti façon napolitaine (pc)
Yaourt aromatisé BIO
Fondant au chocolat

mercredi 17 mars 2021
Taboulé
Poulet rôti
Beignets de chou fleur
Yaourt sucré BIO
Crème brûlée maison

jeudi 18 mars 2021
Pâté de campagne *
Feuilleté poisson au beurre blanc
Pommes rôstis
Kiri
Gâteau de semoule

vendredi 19 mars 2021
Concombre local au yaourt
Falafel à la tomate
Boullghour au beurre
Biscuit
Compote de pommes

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 22 mars 2021
Radis beurre
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 23 mars 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Aiguillettes de merlu sauce crevettes
Macaroni
Samos
Crème chocolat

mercredi 24 mars 2021
Feuilleté hot dog*
Crêpinette au jus *
Chou fleur
Vache qui rit
Quatre quart "maison"...

jeudi 25 mars 2021
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré bio
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 26 mars 2021
Salade de pâtes
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Beignets de courgettes
Petits suisses sucrés
Flan nappé caramel

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



ARMOR CUISINE



<p>lundi 29 mars 2021</p> <p>Mais au thon</p> <p>Tagine d'agneau aux fruits secs (pc)</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Fruit local</p>		<p>mardi 30 mars 2021</p> <p>Tomates mozzarella</p> <p>Lasagnes à la provençale (pc)</p> <p>Mousse au chocolat</p>		<p>mercredi 31 mars 2021</p> <p>Salade piémontaise</p> <p>Roti de boeuf</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Yaourt à la vanille</p> <p>Fruit BIO</p>		<p>jeudi 01 avril 2021</p> <p>REPAS DE PAQUES</p>		<p>vendredi 02 avril 2021</p> <p>Concombre à la crème</p> <p>Hoki poêlé au beurre</p> <p>Riz à la tomate</p> <p>Samos</p> <p>Banane bio</p>	
--	--	--	--	--	--	---	--	---	--



ARMOR CUISINE



lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021
Betteraves vinaigrette
Cordon bleu
Haricots verts persillés
St moret
Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021
Salade radis et abricots secs
Omelette
Julienne de légumes
Samos
Salade de fruits frais

jeudi 08 avril 2021
Salade Marco Polo
Pizza au fromage
Salade verte
Yaourt aromatisé
Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021
Roulade de volaille aux olives
Beignets de calamars sauce tartare
Fusilli
Yaourt à boire
Banane bio



ARMOR CUISINE



lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Grignotine de porc sauce barbecue*
Beignets de brocolis
Yaourt aromatisé
Fruit BIO

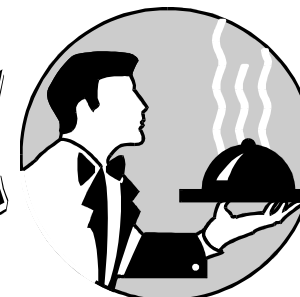
mercredi 14 avril 2021
Salade brésilienne
Steak hache boeuf au cheddar
Frites
Kiri
Mousse à la framboise maison

jeudi 15 avril 2021
Salade fermière
Paupiette de veau
Jardinière de légumes
Carré de l'est
Chocolat liégeois

vendredi 16 avril 2021
Carottes rapees locales vinaigrette
Aiguillettes de saumon meunière
Penne au beurre
Yaourt aromatisé
Crème dessert praliné



ARMOR CUISINE



lundi 19 avril 2021
Tomate vinaigrette balsamique
Pané fromager
Carottes au beurre
Banane

mardi 20 avril 2021
Oeuf dur mayonnaise
Saucisse fumée *
Flageolets
Petit filou
Fruit

mercredi 21 avril 2021
Gaspacho
Saute de boeuf sauce charcutière
Purée
Fromage ovale
Clafoutis poires amandes maison

jeudi 22 avril 2021
Crêpe au fromage
Rissolette de veau
Petits pois à la française
Livarot
Crème dessert caramel

vendredi 23 avril 2021
Carottes cuites à la marocaine
Filet de lieu frais sce citron vert
Epinards à la crème
Camembert
Gâteau marbré au chocolat



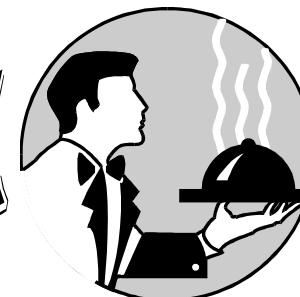
ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LIETON MOURoux C



ARMOR CUISINE



lundi 26 avril 2021
Tarte provençale
Grignotine de porc au miel*
Macaroni
Coulommiers
Fruit local

mardi 27 avril 2021
Radis beurre
Filet de colin beurre blanc
Frites
Tartare nature
Pâtisserie

mercredi 28 avril 2021
Salade Grecque
Tortilla au fromage
pommes rissolées
Tarte flan coco "maison"

jeudi 29 avril 2021
Saucisson sec*
boulettes de boeuf sauce tomate
Poêlée forestière
Buchette
Fruit BIO

vendredi 30 avril 2021
Salade Landaise
Blanquette de veau et riz (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Creme dessert chocolat bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements