

REPAS MOUROUX DU MOULIN C

lundi 04 janvier 2021
Pamplemousse
Cordon bleu
pois chiches sautés et pommes de terre
Yaourt aromatisé BIO
Ananas au sirop

mardi 05 janvier 2021
Salade de montagne
Tomates farcies veggi's
Riz
Mousse au chocolat

mercredi 06 janvier 2021

jeudi 07 janvier 2021
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 08 janvier 2021
Oeuf dur mayonnaise
Filet de colin meunière
Petits pois
Petits suisses aux fruits
Fruit local



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

REPAS MOUROUX DU MOULIN C



ARMOR CUISINE



<p>lundi 11 janvier 2021</p> <p>Riz à la mexicaine</p> <p>Sauté de boeuf aux carottes (pc)</p> <p>Boursin</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>mardi 12 janvier 2021</p> <p>Chou blanc aux raisins secs</p> <p>Sauté de dinde vallée d'auge</p> <p>Spaghetti</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit local</p>	<p>mercredi 13 janvier 2021</p>	<p>jeudi 14 janvier 2021</p> <p>Betteraves locales mimosa</p> <p>Chili végétarien (pc)</p> <p>Tartare nature</p> <p>Chocolat liégeois</p>	<p>vendredi 15 janvier 2021</p> <p>Celeri rémoulade</p> <p>Médaille de merlu citronné</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Banane bio</p>
--	---	---------------------------------	---	--

REPAS MOUROUX DU MOULIN C

lundi 18 janvier 2021
Pomelos en quartier
Saucisse de Strasbourg*
Coquillettes
Fromage blanc
Fruit

mardi 19 janvier 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Filet de lieu sauce citron vert
Lentilles vertes
Camembert bio
Gâteau basque

mercredi 20 janvier 2021

jeudi 21 janvier 2021
Paté en croûte de volaille
Choucroute garnie * (pc)
Fromage frais aux fruits bio
Banane

vendredi 22 janvier 2021
Tarte aux trois fromages
Green burger
Purée de potiron
Compote pommes/fraises



ARMOR CUISINE



REPAS MOUROUX DU MOULIN C

lundi 25 janvier 2021
Salade tomate et maïs
Cassoulet (pc)*
Edam
Fruit BIO

mardi 26 janvier 2021
Concombre à la crème
Mitonné de boeuf aux oignons
Courgettes sautées et pommes de terre
Yaourt aromatisé BIO
Compote de pommes

mercredi 27 janvier 2021

jeudi 28 janvier 2021
Salade coleslaw LOCALE
Couscous boulettes vegetal (pc)
Samos
Mousse au chocolat

vendredi 29 janvier 2021
Macédoine vinaigrette
nuggets de poisson
Carottes au beurre
Fromage frais sucré
Crème dessert caramel



ARMOR CUISINE



REPAS MOUROUX DU MOULIN C



ARMOR CUISINE



<p>lundi 01 février 2021</p> <p>Salade fleurette</p> <p>Filet de poulet façon tandoori</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit local</p>		<p>mardi 02 février 2021</p> <p>Crepe jambon-fromage*</p> <p>Emincé de boeuf aux oignons</p> <p>Haricots verts</p> <p>Crêpe au chocolat</p>		<p>mercredi 03 février 2021</p>		<p>jeudi 04 février 2021</p> <p>Terrine de saumon sée cocktail</p> <p>Hachis parmentier "maison" (PC)</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Fruit BIO</p>		<p>vendredi 05 février 2021</p> <p>Salade piémontaise</p> <p>Filet de merlu à la tomate</p> <p>Duo de carottes</p> <p>Yaourt sucré BIO</p> <p>Crème vanille</p>	
--	--	---	--	---------------------------------	--	---	--	---	--

REPAS MOUROUX DU MOULIN C



ARMOR CUISINE



<p>lundi 08 février 2021</p> <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Nuggets de maïs</p> <p>Chou-fleur au fromage</p> <p>Compote de pommes BIO</p>		<p>mardi 09 février 2021</p> <p>Celeri rémoulade</p> <p>Cassolette de poissons</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Fruit local</p>		<p>mercredi 10 février 2021</p>		<p>jeudi 11 février 2021</p> <p>Salade de pâtes vénitienne</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé BIO</p> <p>Flan vanille</p>		<p>vendredi 12 février 2021</p> <p>Pizza</p> <p>Feuilleté poisson au beurre blanc</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Buchette</p> <p>Cookies vanille pépites de chocolat</p>	
---	--	---	--	---------------------------------	--	---	--	---	--

lundi 15 février 2021

--

mardi 16 février 2021

--

mercredi 17 février 2021

--

jeudi 18 février 2021

--

vendredi 19 février 2021

--



ARMOR CUISINE



lundi 22 février 2021

--

mardi 23 février 2021

--

mercredi 24 février 2021

--

jeudi 25 février 2021

--

vendredi 26 février 2021

--



ARMOR CUISINE



REPAS MOURoux DU MOULIN C

lundi 01 mars 2021
Salade parisienne
Blanc de poulet velouté de tomate
Gratin de potiron
Camembert bio
Compote de pommes

mardi 02 mars 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Tagine de poisson et pommes de terre (
Petits suisses aux fruits
Fruit BIO

mercredi 03 mars 2021

jeudi 04 mars 2021
Feuilleté aux fromages
Roti de dinde a la cocotte
Haricots verts persillés
Petits suisses aux fruits
Banane sauce chocolat

vendredi 05 mars 2021
Croustillants de mozzarella
Omelette basquaise
Coquillettes
Fruit local



ARMOR CUISINE



REPAS MOUROUX DU MOULIN C

lundi 08 mars 2021
Tarte au fromage
Aiguillettes poulet sauce tomate
Potatoes
Coulommiers
Fruit

mardi 09 mars 2021
Salade louisiane
Saucisse fumée *
Lentilles au jus
Faisselle
Galette bretonne pépites de chocolat

mercredi 10 mars 2021

jeudi 11 mars 2021
Oeuf dur bio mayonnaise
Galette de riz lentilles colombo
Haricots verts persillés
Petits suisses
Eclair au chocolat

vendredi 12 mars 2021
Tranche de surimi mayonnaise
Brandade de poisson (pc)
Yaourt aromatisé BIO
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



REPAS MOUROUX DU MOULIN C



ARMOR CUISINE



lundi 15 mars 2021
Salade paysanne
Rôti de veau
Jeunes carottes
Fromage blanc sucré
Fruit local

mardi 16 mars 2021
Salade verte
Steak haché sauce fromage
Frites
Yaourt aromatisé BIO
Fondant au chocolat

mercredi 17 mars 2021

jeudi 18 mars 2021
Pâté de campagne *
Feuilleté poisson au beurre blanc
Gratin d'épinards
Brie
Fruit

vendredi 19 mars 2021
Concombre local au yaourt
Falafel à la tomate
Boullghour au beurre
Biscuit
Compote de pommes

REPAS MOUROUX DU MOULIN C



ARMOR CUISINE



lundi 22 mars 2021
Betteraves vinaigrette au miel
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 23 mars 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Colin gratiné au fromage
Macaroni
Coulommiers
Crème chocolat

mercredi 24 mars 2021

jeudi 25 mars 2021
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré bio
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 26 mars 2021
Salade de pâtes
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Haricots plats et tomates
Mimolette
Fruit local

REPAS MOUROUX DU MOULIN C

lundi 29 mars 2021
Mais au thon
Tagine d'agneau aux fruits secs (pc)
Gouda
Fruit local

mardi 30 mars 2021
Tomates mozzarella
Lasagnes à la provençale (pc)
Mousse au chocolat

mercredi 31 mars 2021

jeudi 01 avril 2021
REPAS DE PAQUES

vendredi 02 avril 2021
Concombre à la crème
Hoki poêlé au beurre
Riz à la tomate
Croc' lait
Banane bio



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021
Betteraves vinaigrette
Cordon bleu
Haricots verts persillés
St moret
Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021

jeudi 08 avril 2021
Salade Marco Polo
Pizza au fromage
Salade verte
Yaourt aromatisé
Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021
Roulade de volaille aux olives
Marmite de poisson
Fusilli
Yaourt à boire
Banane bio

REPAS MOURoux DU MOULIN C



ARMOR CUISINE



lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Escalope de poulet pané
Beignets de brocolis
Chanteneige
Fruit BIO

mercredi 14 avril 2021

jeudi 15 avril 2021
Salade fermière
Rôti de dinde au jus
Haricots verts
Fromage frais sucré
Chocolat liégeois

vendredi 16 avril 2021
Carottes rapées locales vinaigrette
Pavé de merlu sauce nordique
Penne au beurre
Yaourt aromatisé
Fruit BIO

lundi 19 avril 2021

--

mardi 20 avril 2021

--

mercredi 21 avril 2021

--

jeudi 22 avril 2021

--

vendredi 23 avril 2021

--



ARMOR CUISINE



lundi 26 avril 2021

mardi 27 avril 2021

mercredi 28 avril 2021

jeudi 29 avril 2021

vendredi 30 avril 2021



ARMOR CUISINE

