

# randonnées

Parcours pédestre n° 5

Mouroux

Pommeuse

Mouroux



Distance  
7 km



Temps estimé  
1 h 45



Difficulté  
facile



Dénivelé  
-103 m/+103 m  
Altitude max/min  
117 m/65 m

[www.ville-mouroux.fr](http://www.ville-mouroux.fr)

Mouroux  
et ses hameaux



# itinéraire

## **Départ place de la mairie, en direction de la gare**

**Passez sur les ponts et prenez le GR 14  
sur votre droite balisé (rouge/blanc).**

**Avant le pont de chemin de fer, tournez  
à droite et allez jusqu'aux anciennes  
forges de Pommeuse. Vous découvrirez  
sur la gauche une tenaille géante.**

**Allez jusqu'à la route, tournez à gauche,  
passez sous le pont de chemin de fer  
et prenez le chemin à gauche.**

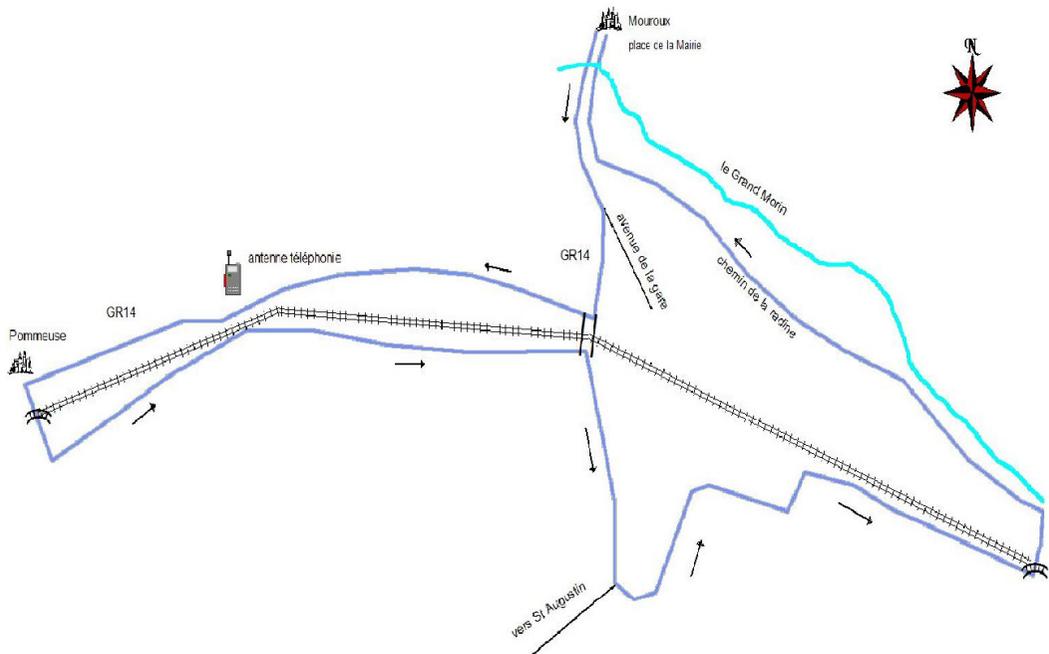
**Prenez ensuite le chemin à droite  
et descendez jusqu'au passage  
à niveau par la route.**

**Prenez le chemin à droite qui longe  
la voie ferrée jusqu'à Coubertin.**

**Passez sous le pont SNCF et tournez à  
gauche pour rejoindre le chemin de la  
Radine. Prenez ce chemin jusqu'à la route  
et tournez à droite pour rallier l'arrivée.**

**Bonne route !**







## conseils utiles

- Respectez le Code de la route.
- Respectez l'environnement en emportant vos déchets.
- Choisissez des chaussures adaptées à la randonnée.
- Prenez un petit sac à dos pour y mettre la gourde et quelques aliments énergétiques.
- En été, prévoir un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire.
- En toute saison, pensez à prendre un coupe-vent léger.
- Tenez votre chien en laisse.



## les parcours pédestres

Parcours n° 1 : **Mouroux - Corbeville - Mouroux**

Parcours n° 2 : **Mouroux - Courrois - Mouroux**

Parcours n° 3 : **Mouroux - Mitheuil - Mouroux**

Parcours n° 4 : **Mouroux - Montmartin - Mouroux**

Parcours n° 5 : **Mouroux - Pommeuse - Mouroux**

Parcours n° 6 : **Mouroux - Triangle - Mouroux**

Parcours n° 7 : **Tour de Mouroux**

Retrouvez les dépliants sur les randonnées pédestres en mairie ou renseignez-vous au 01 64 03 64 00.



## les sites remarquables

### L'ÉGLISE DE POMMEUSE

Bâtie aux alentours du XII<sup>e</sup> siècle, l'église Saint-Martin a subi de nombreux remaniements au fil des siècles, à commencer par son clocher sur le devant de la façade romane.

Elle abrite des voûtes gothiques en ogive, une pierre tombale double datant du XVII<sup>e</sup> et une statue en bois du XVIII<sup>e</sup> à l'effigie de Saint-Vincent.

### LA TENAILLE

Cette tenaille est l'œuvre de M. Sordon, meilleur ouvrier de France et créateur des Forges de Pommeuse en 1958.

Après des débuts difficiles et beaucoup de courage, il a su obtenir une notoriété réelle dans le monde de la sidérurgie, aussi bien en France qu'à l'étranger. Shell,

Exxon, les compagnies pétrolières, la marine et d'autres furent parmi ses clients. Le pilon, la presse, le laminoir n'avaient pas de secret pour lui.

En 1989, fatigué par ce travail pénible, il prend sa retraite et cède son entreprise. Après plusieurs changements de propriétaire, les forges ont stoppé leur activité et ont été détruites.

## votre avis nous intéresse

Vous avez des remarques, des suggestions de parcours à nous communiquer ? Contactez Jérôme DUBOIS

[jdubois@ville-mouroux.fr](mailto:jdubois@ville-mouroux.fr)

## adresses utiles

### Informations

[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Téléphone : 01 44 89 93 93

### Cartographie

[www.ign.fr](http://www.ign.fr)

### Matériel

[www.voyagerultraleger.com](http://www.voyagerultraleger.com)

### Ouvrage

Guide pratique du randonneur (ffrp)

### À Mouroux

APSM section randonnée

Téléphone : 01 64 03 23 70

