















MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX Semaine du 01 et 02 septembre 2022

LUNDI Centre de loisirs	MARDI Centre de loisirs
MERCREDI Centre de loisirs	JEUDI
	Melon  Spaghettis bolognaise   Brownies <u>Plat de substitution</u> S/V: Spaghettis au thon (pc)
VENDREDI	« INFORMATIONS »
Carottes râpées   Escalope de poulet grillée Petits pois Flan nappé caramel <u>Substitution</u> S/V: Poisson pané	<ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc➤



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX


Semaine du 05 au 09 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pastèque</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt sucré </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Rôti de dinde</p> <p>Macaroni à la tomate fraîche</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Croustillant au fromage</p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Poule au pot (pc) </p> <p>Liégeois vanille</p> <p><u>Substitution</u> S/P : S/V : Poisson meunière</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Poisson pané</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau marbré</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX


Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p>Prune</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Merguez grillées</p> <p>Carottes au jus </p> <p>Kiri </p> <p>Quatre-quarts </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Boulettes de bœuf au paprika </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p>	<p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX










Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) ☺</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux lentilles / S/V : Omelette</p>	<p>Rissollette de veau</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Gouda</p> <p>Banane 🌱</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardines beurre</p> <p>Boulettes d'agneau au thym</p> <p>Flageolets</p> <p>Panacotta aux fruits rouges ☺</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>	 <p>Œuf dur 🌱 mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade coleslaw ☺ 🏆</p> <p>Colin poêlé au beurre</p> <p>Purée</p> <p>Pomme 🌱</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX














Semaine 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p><i>Melon charentais</i></p> <p><i>Omelette basquaise</i></p> <p><i>Pommes rissolées</i></p> <p><i>Tarte au chocolat</i></p>	<p><i>Pizza</i></p> <p><i>Chipolatas aux herbes</i> * </p> <p><i>Gratin de courgettes</i></p> <p><i>Poire</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Saucisses de volaille / <i>S/V</i> : Pané fromage épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Tarte tomate chèvre</i></p> <p><i>Pépites de lieu aux céréales</i></p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Marbré au chocolat</i> </p>	<p><i>Concombres</i>  <i>vinaigrette</i></p> <p><i>Sauté de poulet au curry</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Raisin</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V</i> : Poisson en sauce</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Feuilleté de poisson beurre blanc</i></p> <p><i>Epinards à la crème</i> </p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 03 au 07 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Spaghetti</p> <p>Poires au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Filet de colin mariné à la provençale </p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Boulettes de bœuf à l'orientale </p> <p>Semoule</p> <p>Kiri </p> <p>Clafoutis tutti frutti </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>	 <p>Taboulé </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Steak haché de bœuf </p> <p>Petits pois </p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX Semaine du 17 au 21 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Beignets de courgettes</i></p> <p><i>Croc'lait</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Poisson pané</i></p>	 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Salade Louisiane</i></p> <p><i>Omelette</i> </p> <p><i>Pommes sautées</i></p> <p><i>Kaki</i></p>	<p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Chipolatas grillées*</i> </p> <p><i>Epinards à la crème</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Saucisse de volaille</i> <i>S/V : Salade de pâtes au surimi - Falafel en sauce</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Haricots beurre</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i></p> <p><i>Banane</i> </p>	<p><u>Salade Louisiane</u> : tomates, haricots rouges, maïs</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

