






MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine du 01 et 02 septembre 2022




LUNDI Centre de loisirs	MARDI Centre de loisirs
MERCREDI Centre de loisirs	JEUDI
	Melon  Spaghettis bolognaise   Brownies <u>Plat de substitution</u> S/V: Spaghettis au thon (pc)
VENDREDI	« INFORMATIONS »
Carottes râpées   Escalope de poulet grillée Petits pois Flan nappé caramel <u>Substitution</u> S/V: Poisson pané	<ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc➤



armor cuisine


la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine du 05 au 09 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pastèque</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt sucré </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Poule au pot (pc) </p> <p>Liégeois vanille</p> <p><u>Substitution</u> S/P : S/V : Poisson meunière</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Poisson pané</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau marbré</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>








MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p>Prune</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Boulettes de bœuf au paprika </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p>	<p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX

Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) ☰</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux lentilles / S/V : Omelette</p>	<p>Rissollette de veau</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Gouda</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade coleslaw ☰ </p> <p>Colin poêlé au beurre</p> <p>Purée</p> <p>Pomme </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p>Melon charentais Omelette basquaise Pommes rissolées Tarte au chocolat</p>	<p>Pizza</p> <p>Chipolatas aux herbes * </p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Poire </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisses de volaille / S/V : Pané fromage épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Sauté de poulet au curry</p> <p>Riz</p> <p>Raisin</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>













armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX

Semaine du 03 au 07 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Spaghetti</p> <p>Poires au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Filet de colin mariné à la provençale </p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Taboulé </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Steak haché de bœuf </p> <p>Petits pois </p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine du 17 au 21 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Beignets de courgettes</i></p> <p><i>Croc'lait</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>SV : Poisson pané</i></p>	 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Chipolatas grillées*</i> </p> <p><i>Epinards à la crème</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Saucisse de volaille</i> <i>SV : Salade de pâtes au surimi - Falafel en sauce</i></p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Haricots beurre</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i></p> <p><i>Banane</i> </p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

