





# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine du 02 au 06 janvier 2023











<b>LUNDI - CENTRES DE LOISIRS</b>	<b>MARDI</b>
	 <p>Tomate farcie veggi 's Riz Kiri Mousse au chocolat</p>
<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>
	 <p>Vine la Galette</p>
<b>VENDREDI</b>	<b>INFORMATIONS</b>
<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Blanquette du pêcheur aux fruits de mer </p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Petit suisse aux fruits </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX

Semaine du 09 au 13 janvier 2023








LUNDI	MARDI
<p>Accras de poisson</p> <p>Bœuf aux carottes (pc)  </p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromager</p>	<p>Rôti de porc au thym* </p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Emmental </p> <p>Eclair au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde au thym S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Betteraves mimosa</p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Chocolat Liégeois </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Crêpe au fromage</p> <p>Filet de merlu citronné </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Banane</p>	<p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX












### Semaine du 16 au 20 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Pomelos en quartiers</i></p> <p><i>Rôti de dindonneau sauce forestière</i></p> <p><i>Coquillettes</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i> </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p><i>Dés de colin aux graines de céréales</i> </p> <p><i>Epinards à la crème</i></p> <p><i>Brie</i> </p> <p><i>Gâteau basque</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Pâté en croûte*</i></p> <p><i>Colombo de veau (pc)</i> </p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i></p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté en croûte de volaille S/V : Rosini au thon Colombo de poisson (pc) </p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Tarte aux trois fromages</i></p> <p><i>Parmentier aux légumes</i></p> <p><i>Compote de pommes</i></p> <p><i>fraises</i> </p>	<p><u>Colombo de veau</u> : courgettes, pdt, tomates, sauce au curry.</p> <p><u>Rosini au thon</u> : Rosini(pâtes), thon, tomates</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, Egrené végétal, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements













## MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI	MARDI
 <p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Grignotines de porc sauce asiatique*</i></p> <p><i>Riz cantonnais</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P : Sauté de poulet sauce asiatique</i> <i>S/V : Nems aux légumes / Poisson sauce asiatique</i></p>	<p><i>Concombres à la crème</i> </p> <p><i>Mitonné de bœuf aux oignons</i> </p> <p><i>Courgettes sautées et pommes de terre</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Bâtonnets de mozzarella</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p><i>Salade coleslaw</i> </p> <p><i>Couscous « Boulettes » végétal (pc)</i> </p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p><i>Œuf dur</i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Kiwi</i> </p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>







Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

## MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Sauté de dinde aux olives</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Omelette</p>	<p>Tomates et maïs</p> <p>Cassoulet* (pc) </p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Cassoulet au poulet S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Boulettes de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Crêpe au fromage S/V : Crêpe au fromage / Boulettes de sarrasin</p> <p>C'est la Chandeleur</p> 
VENDEDI	INFORMATIONS
 <p>Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs  et épinards</p> <p>Sauce mornay (pc) </p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><u>Sauce chasseur</u> : Oignons et champignons</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements









## MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine du 06 au 10 février 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Sauté de porc à la moutarde*</i></p> <p><i>Beignets de brocolis</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Flan vanille</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Sauté de dinde à la moutarde</i> <i>S/V : Pané de blé tomate mozzarella</i></p>	<p><i>Tomate mimosa</i></p> <p><i>Moules marinières</i></p> <p><i>Frites</i></p> <p><i>Poire</i> </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p><i>Samoussa aux légumes</i></p> <p><i>Omelette</i></p> <p><i>Chou-fleur au fromage</i> </p> <p><i>Petit moulé</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Feuilleté de poisson au beurre blanc</i></p> <p><i>Epinards à la crème</i> </p> <p><i>Fromage frais sucré</i></p> <p><i>Cookies à la vanille et aux pépites de chocolat</i></p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecole DU MOULIN - MOUROUX Semaine du 13 au 17 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade de tortis napolitaine</p> <p>Bœuf mironton </p> <p>Gratin de courgettes et tomates</p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Boulettes de sarrasin Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt sucré </p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Emincé de poulet façon kebab</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Brownies</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade verte  et croûtons vinaigrette à l'échalote</p> <p>Poisson meunière </p> <p>Röstis aux légumes</p> <p>Madeleine </p>	<p><u>Salade de tortis napolitaine</u> : tortis, tomates, olives, basilic, vinaigrette.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

