








armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole CENTRE LIETON - MOUROUX Semaine du 02 au 06 janvier 2023














LUNDI - CENTRES DE LOISIRS	MARDI
<p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Courgettes et pommes de terre</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Clémentine</i> <u>Substitution</u> <i>S/V : Poisson pané</i></p>	 <p><i>Tomate farcie veggi 's</i> <i>Riz</i></p> <p><i>Kiri</i>  <i>Mousse au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Carottes râpées</i></p> <p><i>Boulettes de bœuf à l'orientale</i></p> <p><i>Spaghetti</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Boulettes de sarrasin</i></p>	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Saucisson à l'ail*</i></p> <p><i>Blanquette du pêcheur aux fruits de mer</i> </p> <p><i>Beignets de chou-fleur</i></p> <p><i>Petit suisse aux fruits</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Terrine de légumes</i> <i>S/V : Terrine de légumes</i></p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole CENTRE LIETON - MOUROUX

Semaine du 09 au 13 janvier 2023











LUNDI	MARDI
<p>Bœuf aux carottes (pc)  </p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromager</p>	<p>Rôti de porc au thym* </p> <p>Penne</p> <p>Emmental </p> <p>Eclair au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde au thym S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Omelette au fromage</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Far breton aux pommes </p>	 <p>Betteraves mimosa</p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Chocolat Liégeois </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Crêpe au fromage</p> <p>Filet de merlu citronné </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Banane</p>	<p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole CENTRE LIETON - MOUROUX




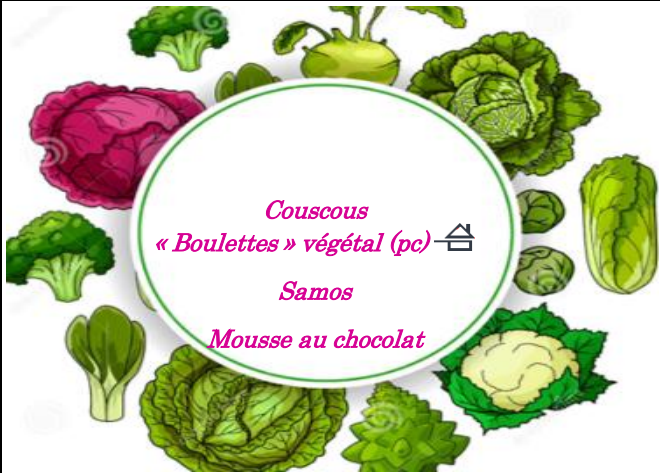




Semaine du 16 au 20 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisses de Strasbourg*</i></p> <p><i>Coquillettes</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i> </p> <p><i>Orange</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Rôti de dindonneau <i>S/V</i> : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p><i>Dés de colin aux graines de céréales</i> </p> <p><i>Epinards à la crème</i></p> <p><i>Brie</i> </p> <p><i>Gâteau basque</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Salade landaise</i></p> <p><i>Chipolatas*</i> </p> <p><i>Chou-fleur au fromage</i> </p> <p><i>Litchi</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Saucisses de volaille <i>S/V</i> : Salade de crudités / Poisson meunière</p>	<p><i>Pâté en croûte*</i></p> <p><i>Colombo de veau (pc)</i> </p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Pâté en croûte de volaille <i>S/V</i> : Rosini au thon / Colombo de poisson (pc) </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Tarte aux trois fromages</i></p> <p><i>Parmentier aux légumes</i></p> <p><i>Compote de pommes</i></p> <p><i>fraises</i> </p>	<p><u>Salade Landaise</u> : salade verte, pdt, gésiers, tomates, maïs.</p> <p><u>Colombo de veau</u> : courgettes, pdt, tomates, sauce au curry.</p> <p><u>Rosini au thon</u> : Rosini(pâtes), thon, tomates</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, Egrené végétal, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements















MENUS Ecole CENTRE LIETON - MOUROUX Semaine du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI	MARDI
 <p><i>Nouvel An Chinois</i></p> <p>Nems au poulet</p> <p>Grignotines de porc sauce asiatique*</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Pâtisserie</p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Sauté de poulet sauce asiatique <i>S/V</i> : Nems aux légumes / Poisson sauce asiatique</p>	<p>Concombres à la crème </p> <p>Burger de veau</p> <p>Chou-fleur et brocolis</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V</i> : Bâtonnets de mozzarella</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pizza tomate chèvre et salade composée (pc)</p> <p>Rondelé nature</p> <p>Ile flottante</p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V</i> : Falafel en sauce</p>	 <p>Couscous « Boulettes » végétal (pc) </p> <p>Samos</p> <p>Mousse au chocolat</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Filet de colin poêlé au beurre </p> <p>Haricots verts </p> <p>Fromage frais sucré</p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements








MENUS Ecole CENTRE LIETON - MOUROUX Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Sauté de dinde aux olives</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Omelette</p>	<p>Tomates et maïs</p> <p>Cassoulet* (pc) </p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Cassoulet au poulet S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Hachis parmentier (pc) </p> <p>Vache qui rit </p> <p>Compote biscuitée</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Parmentier de poisson (pc)</p>	<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Boulettes de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Crêpe au fromage S/V : Crêpe au fromage / Boulettes de sarrasin</p> <p>C'est la Chandeleur </p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p>Œufs durs  et épinards</p> <p>Sauce mornay (pc) </p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><u>Sauce chasseur</u> : Oignons et champignons</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements














MENUS Ecole CENTRE LIETON - MOUROUX Semaine du 06 au 10 février 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Sauté de porc à la moutarde*</i></p> <p><i>Beignets de brocolis</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Flan vanille</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Sauté de dinde à la moutarde</i> <i>S/V : Pané de blé tomate mozzarella</i></p>	<p><i>Tomate mimosa</i></p> <p><i>Moules marinières</i></p> <p><i>Frites</i></p> <p><i>Poire</i> </p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Chipolatas *</i> </p> <p><i>Lentilles vertes</i> </p> <p><i>Boursin</i></p> <p><i>Tarte au flan</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Saucisses de volaille</i> <i>S/V : Poisson en sauce</i></p>	 <p><i>Samoussa aux légumes</i></p> <p><i>Omelette</i></p> <p><i>Chou-fleur au fromage</i> </p> <p><i>Compote de pommes</i> </p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Feuilleté de poisson au beurre blanc</i></p> <p><i>Petit-pois</i> </p> <p><i>Fromage frais sucré</i></p> <p><i>Cookies à la vanille et aux pépites de chocolat</i></p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements
















MENUS Ecole CENTRE LIETON - MOUROUX Semaine du 13 au 17 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade de tortis napolitaine</p> <p>Bœuf mironton </p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Ouf dur  mayonnaise</p> <p>Boulettes de sarrasin Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt sucré </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Endives  au jambon* (pc) </p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>Panacotta au coulis de fruits </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Endives au jambon de dinde S/V : Pané fromager</p>	<p>Emincé de poulet façon kebab</p> <p>Boulghour</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Brownies</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade verte  et croûtons vinaigrette à l'échalote</p> <p>Poisson meunière </p> <p>Röstis aux légumes</p> <p>Madeleine </p>	<p><u>Salade de tortis napolitaine</u> : tortis, tomates, olives, basilic, vinaigrette.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements





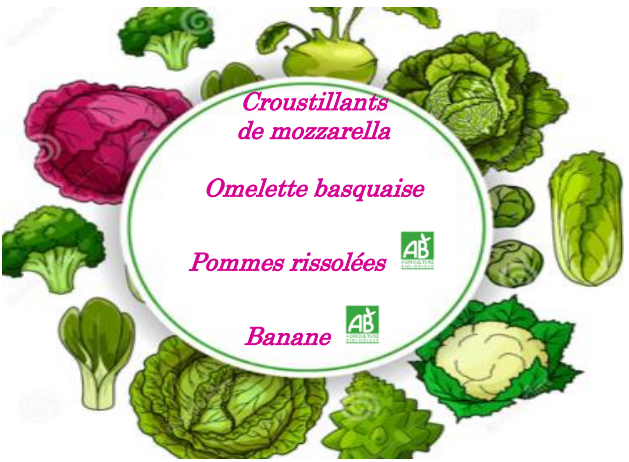
MENUS - Centre de loisirs CENTRE LIETON - MOUROUX Semaine du 20 au 24 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Paupiette de veau à la tomate</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Clémentine</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Poisson gratiné au fromage</p>	 <p>Betteraves </p> <p>mimosa</p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte au flan </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Merguez grillées </p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Quatre-quarts aux pralines roses </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Omelette au fromage</p>	<p>Parmentier de poissons (pc)  </p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Flan nappé caramel</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade de crudités vinaigrette à l'estragon</p> <p>Boulettes de bœuf mironton  </p> <p>Ebly aux légumes</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Boulettes de sarrasin</p>	<p><u>Salade de crudités</u> : salade verte, soja, maïs, poivrons, oignons, vinaigrette à l'estragon</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u> ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centre de loisirs CENTRE LIETON - MOUROUX Semaine du 27 février au 03 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Paupiette de dinde au jus</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Fruits au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Terrine de poisson S/V Terrine de poisson / Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Cheeseburger </p> <p>Frites</p> <p>Donuts</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Bœuf aux olives </p> <p>Semoule </p> <p>Cheddar</p> <p>Mousse au chocolat </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>	<p>Chou rouge aux pommes </p> <p>Filet de colin façon papillote </p> <p>Riz</p> <p>Petit suisse aux fruits </p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
 <p>Croustillants de mozzarella</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>Pommes rissolées </p> <p>Banane </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

