






MENUS Centre LIETON - Mouroux Semaine du 06 au 10 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson à l'ail*</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Haricots verts</p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Roulade de volaille S/V : Terrine de légumes / Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Saucisse fumée*</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>St Bricet</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardine beurre</p> <p>Sauté de bœuf à l'ancienne </p> <p>Courgettes et pommes de terre</p> <p>Ananas</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Eclair au chocolat</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Brandade de poissons (pc) </p> <p>Camembert</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p><u>Sauté de bœuf à l'ancienne</u> : oignons, champignons, carottes,</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centre LIETON - Mouroux Semaine du 13 au 17 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Nuggets de poulet</p> <p>Jeunes carottes</p> <p>Fromage blanc aux fruits </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Nuggets de poisson</p>	<p>Spaghetti façon napolitaine (pc)  </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Marbré au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Spaghettis au thon façon napolitaine</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sauté de dinde aux olives</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Filet de poisson aux olives</p>	<p>Pâté de campagne *</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Pommes röstis</p> <p>Gâteau de semoule</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Terrine de poisson</p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p>Concombre bulgare </p> <p>Falafels à la sauce tomate</p> <p>Boulghour</p> <p>Compote de pommes et biscuit </p>	<p><u>Spaghetti façon napolitaine</u> : pâtes, viande hachée, compotée de tomate, fromage râpé.</p> <p><u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Centre LIETON - Mouroux Semaine du 20 au 24 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Yassa de poulet (pc) </p> <p>Edam</p> <p>Liégeois vanille </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	<p>Colin façon papillote </p> <p>Macaroni</p> <p>Samos </p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Paupiette de dinde</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Vache qui rit </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromager</p>	<p>MENU DU PRINTEMPS</p> 
VENREDI	INFORMATIONS
 <p>Parmentier de légumes (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</p>	<p><u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements









MENUS Centre LIETON - Mouroux Semaine du 27 au 31 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Salade de maïs au thon</p> <p>Tajine d'agneau aux fruits secs (pc) </p> <p>Yaourt sucré </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Tajine de poisson (pc)</p>	<p>Tomates mozzarella</p> <p>Lasagnes à la provençale (pc) </p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade piémontaise</p> <p>Rôti de bœuf </p> <p>Petit-pois </p> <p>Crème dessert popcorn </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pomme de terre / Colin sauce citron</p>	<p>Salade fantaisie</p> <p>Boulettes de bœuf sauce bourgeoise </p> <p>Beignets de courgettes</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Filet de poisson à la bordelaise </p> <p>Duo de carottes </p> <p>Samos</p> <p>Banane </p>	<p><u>Salade fantaisie</u> : pdt, tomates, maïs, concombres, olive verte</p> <p><u>Tajine d'agneau aux fruits secs</u> : agneau, pruneaux, abricots secs, amandes / semoule</p> <p><u>Salade piémontaise</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, poivrons, olives, cornichons, œuf dur, mayonnaise</p> <p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u> ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centre LIETON - Mouroux Semaine du 03 au 07 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p>Radis beurre </p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Petit-pois </p> <p>Petit suisse sucré</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p>Filet de poulet rôti</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Nuggets de fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de radis aux abricots secs</p> <p>Croque-monsieur* et salade composée (pc)</p> <p>Salade de fruits frais</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Croque-monsieur au jambon de dinde S/V : Poisson meunière</p>	 <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Omelette Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt sucré </p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Friand au fromage</p> <p>Marmite de poissons </p> <p>Fusilli</p> <p>Yaourt à boire</p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements




MENUS Centre LIETON - Mouroux Semaine du 10 au 14 avril 2023

LUNDI	MARDI
 <p>Joyeuses Pâques</p>	<p><i>Tarte aux fromages</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Haricots verts</i></p> <p><i>Pomme</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Poisson pané</i></p>
MERCREDI	JEUDI
 <p><i>Curry de lentilles (pc) </i></p> <p><i>Yaourt au sucre de canne</i></p> <p><i>Poire</i></p>	 <p>MENU SPÉCIAL PÂQUES</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Aiguillettes de saumon meunière</i></p> <p><i>Penne</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Banane </i></p>	<p><i>Curry de lentilles : lentilles, carottes, petit-pois, pommes de terre, oignons, persil.</i></p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements








MENUS Centre LIETON - Mouroux Semaine du 17 au 21 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisse de Francfort*</i></p> <p><i>Ebly aux champignons</i></p> <p><i>Kiri</i></p> <p><i>Mousse à la framboise</i> 🍷</p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Saucisse de volaille</i> <i>S/V : Poisson poêlé au beurre</i></p>	<p><i>Salade verte</i> 🍷</p> <p><i>Couscous boulettes merguez (pc)</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> 🍷</p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Couscous poisson (pc)</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Mortadelle*</i></p> <p><i>Sauté de bœuf sauce charcutière</i> 🍷</p> <p><i>Riz à la tomate</i></p> <p><i>Clafoutis aux poires et amandes</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Mortadelle de volaille</i> <i>S/V : Potage andalou / Omelette</i></p>	 <p><i>Salade niçoise</i></p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Salade du Puy</i></p> <p><i>Filet de lieu « frais » sauce citron vert</i> 🍷</p> <p><i>Pommes röstis</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i></p>	<p><u>Salade du Puy</u> : lentilles, carottes, maïs, échalote</p> <p><u>Salade niçoise</u> : Pdt, haricots verts, tomates, poivrons, olives</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centre de loisirs LIETON - Mouroux Semaine du 24 au 28 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p>Tarte provençale</p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Macaroni</p> <p>Liégeois café</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Batonnets de mozzarella</p>	<p>Pastèque </p> <p>Filet de colin beurre blanc </p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Pâtisserie</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Salade d'avocats.</p> <p>Tortilla au fromage </p> <p>Salade verte et tomate </p> <p>Tarte au flan </p>	<p>Saucisson sec*</p> <p>Boulettes de bœuf à la tomate </p> <p>Haricots beurre </p> <p>Pêches au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté en croute de volaille S/V :: Œuf dur mayonnaise / Boulette de sarrasin à la tomate</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Blanquette de veau / riz (pc) </p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Blanquette de poisson (pc)</p>	<p><u>Tortilla au fromage</u> : pdt, oignons, fromage</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

