

MENUS Ecole PICOT - Mouroux

Semaine du 06 au 10 mars 2023

LUNDI	MARDI
<i>Saucisson à l'ail*</i> <i>Rôti de dinde</i> <i>Haricots verts</i> <i>Crème dessert vanille</i>  <u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Roulade de volaille <i>S/V</i> : Terrine de légumes / Poisson poêlé au beurre	<i>Saucisse fumée*</i> <i>Lentilles au jus</i> <i>St Bricet</i> <i>Poire</i> <u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Saucisse de volaille <i>S/V</i> : Poisson pané
MERCREDI	JEUDI
	 <i>Chili végétarien (pc)</i>  <i>Fromage blanc nature</i> <i>Eclair au chocolat</i>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<i>Brandade de poissons (pc)</i>  <i>Camembert</i> <i>Liégeois chocolat</i>	<u>Sauté de bœuf à l'ancienne</u> : oignons, champignons, carottes, ➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i> ➤ <i>* Plat contenant du porc</i>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

MENUS Ecole PICOT - Mouroux Semaine du 13 au 17 mars 2023

LUNDI	MARDI
Nuggets de poulet Jeunes carottes Fromage blanc aux fruits  Orange <u>Substitution</u> S/V : Nuggets de poisson	Spaghetti façon napolitaine (pc)   Yaourt aromatisé  Marbré au chocolat <u>Substitution</u> S/V : Spaghettis au thon façon napolitaine
MERCREDI	JEUDI
	Pâté de campagne * Feuilleté de poisson beurre blanc Pommes röstis Gâteau de semoule <u>Substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Terrine de poisson
VENDREDI	INFORMATIONS
 Concombre bulgare  Falafels à la sauce tomate Boulghour Compote de pommes et biscuit 	<u>Spaghetti façon napolitaine</u> : pâtes, viande hachée, compotée de tomate, fromage râpé. <u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre. ➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u> ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

MENUS Ecole PICOT - Mouroux Semaine du 20 au 24 mars 2023

LUNDI	MARDI
Yassa de poulet (pc)  Edam Liégeois vanille  <u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce	Colin façon papillote  Macaroni Samos  Crème dessert chocolat
MERCREDI	JEUDI
	MENU DU PRINTEMPS 
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
 Parmentier de légumes (pc)  Fromage blanc sucré  Cookies vanille et aux pépites de chocolat	<u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz <u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates ➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u> ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

MENUS Ecole PICOT - Mouroux Semaine du 27 au 31 mars 2023

LUNDI	MARDI
Salade de maïs au thon Tajine d'agneau aux fruits secs (pc)  Yaourt sucré  <u>Substitution</u> S/V : Tajine de poisson (pc)	 Tomates mozzarella Lasagnes à la provençale (pc)  Mousse au chocolat
MERCREDI	JEUDI
	Salade fantaisie Boulettes de bœuf sauce bourgeoise  Beignets de courgettes Flan nappé caramel <u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin
VENDREDI	INFORMATIONS
Filet de poisson à la bordelaise  Duo de carottes  Samos Banane 	<u>Salade fantaisie</u> : pdt, tomates, maïs, concombres, olive verte <u>Tajine d'agneau aux fruits secs</u> : agneau, pruneaux, abricots secs, amandes / semoule <u>Salade piémontaise</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, poivrons, olives, cornichons, œuf dur, mayonnaise <u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental ➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u> ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

MENUS Ecole PICOT - Mouroux Semaine du 03 au 07 avril 2023

LUNDI	MARDI
Radis beurre  Rissollette de veau Petit-pois  Petit suisse sucré <u>Substitution</u> S/V : Poisson pané	Filet de poulet rôti Jardinière de légumes Carré de l'Est Banane  <u>Substitution</u> S/V : Nuggets de fromage
MERCREDI	JEUDI
	 Concombre vinaigrette Omelette Gratin dauphinois Yaourt sucré 
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
Friand au fromage Marmite de poissons  Fusilli Yaourt à boire	➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

MENUS Ecole PICOT - Mouroux Semaine du 10 au 14 avril 2023

LUNDI	MARDI
 Joyeuses Pâques	Tarte aux fromages Cordon bleu Haricots verts Pomme <u>Substitution</u> S/V : Poisson pané
MERCREDI	JEUDI
	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
Aiguillettes de saumon meunière Penne Yaourt aromatisé Banane 	<u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petit-pois, pommes de terre, oignons, persil. ➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u> ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole PICOT - Mouroux Semaine du 17 au 21 avril 2022

LUNDI	MARDI
Saucisse de Francfort* Ebly aux champignons Kiri Mousse à la framboise  <u>Substitution</u> <i>SP</i> : Saucisse de volaille <i>SV</i> : Poisson poêlé au beurre	Salade verte  Couscous boulettes merguez (pc) Compote de pommes  <u>Substitution</u> <i>SV</i> : Couscous poisson (pc)
MERCREDI	JEUDI
	 Salade niçoise Lasagnes végétariennes (pc) Pâtisserie
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
Salade du Puy Filet de lieu « frais » sauce citron vert  Pommes rôties Fromage frais aux fruits	<u>Salade du Puy</u> : lentilles, carottes, maïs, échalote <u>Salade niçoise</u> : Pdt, haricots verts, tomates, poivrons, olives ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤ * Plat contenant du porc ➤

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements