

armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Centre de loisirs CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 1er au 05 mai 2023

LUNDI	MARDI
	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Poisson pané </p> <p>Haricots verts </p> <p>Compote de pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade Dolce Vita </p> <p>Emincé de poulet façon thaï</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Substitutions S/V : Salade Dolce Vita sans viande - Poisson en sauce</p>	<p>Boulettes d'agneau sauce au curry </p> <p>Carottes au jus </p> <p>Brie </p> <p>Abricots au sirop</p> <p>Substitution S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
	<p><i>Salade Dolce Vita : tortis, jambon de dinde, pomme golden, ananas, raisins secs, lait de coco, curry, mayonnaise.</i></p> <p><i>S/V : Sans viande S/P : Sans porc</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i> ➤ <i>Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</i> ➤ <i>* Plat contenant du porc</i> ➤

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 08 au 12 mai 2023

LUNDI	MARDI
	<p>Sauté de veau aux olives</p> <p>Fusilli</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Poire </p> <p>Substitution S/V : Poisson aux olives</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Œuf dur</i> <i>mayonnaise</i> </p> <p><i>Falafels à la tomate</i></p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Quatre-quotas</i> </p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Chipolatas grillées* </p> <p>Röstis aux légumes</p> <p>Fraises</p> <p>Substitutions S/P : Saucisses de volaille S/V : Pané fromager</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Tomates et maïs</i> </p> <p><i>Nuggets de poissons</i></p> <p><i>Purée</i></p> <p><i>Liégeois vanille</i></p>	<p>S/V : Sans viande S/P : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i> ➤ <i>Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</i> ➤ <i>* Plat contenant du porc</i>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 15 au 19 mai 2022

LUNDI	MARDI
 <p> <i>Melon</i>  <i>Croustillants au fromage</i> <i>Coquillettes</i> <i>Brownies</i> </p>	<p> <i>Œuf dur</i>  <i>mayonnaise</i> <i>Calamars à la romaine</i> <i>Haricots plats à la tomate</i> <i>Banane</i> </p>
<p> <i>Betteraves vinaigrette</i> <i>Omelette au fromage</i>  <i>Frites</i> <i>Gâteau au chocolat</i>  </p>	 <p>Jour férié</p>
<p>VENDREDI - centre de loisirs</p>	<p>« INFORMATIONS »</p> <p> <i>S/V : Sans viande S/P : Sans porc</i> ➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i> ➤  <i>Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</i> ➤ <i>* Plat contenant du porc</i> ➤ </p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine 22 au 26 mai 2023

LUNDI	MARDI
 <p><i>Melon</i> </p> <p><i>Boulettes de riz thaï</i> <i>Macaroni</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i></p>	<p><i>Fricadelle de bœuf à la tomate</i> </p> <p><i>Petits pois carottes</i> </p> <p><i>St-Morêt</i></p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><i>Substitutions</i> <i>S/V : Poisson en sauce</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Tarte tomate et chèvre</i></p> <p><i>Cuisse de poulet rôti</i></p> <p><i>Ratatouille et pommes de terre</i></p> <p><i>Clafoutis tutti-frutti</i> </p> <p><i>Substitutions</i> <i>S/V : Pané fromage épinards</i></p>	<p><i>Tomates vinaigrette</i> </p> <p><i>Burger de veau à la moutarde</i></p> <p><i>Pommes vapeur</i></p> <p><i>Crème dessert vanille</i></p> <p><i>Substitution</i> <i>S/V : Marmite de poisson</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Filet de lieu frais « Pêche Française »</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Brie</i></p> <p><i>Fraises</i></p>	<p><i>S/V : Sans viande</i> <i>S/P : Sans porc</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités ➤ * Plat contenant du porc ➤

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 29 mai au 02 juin 2023

LUNDI	MARDI
 <p>Bon lundi</p>	<p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Fusilli</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Madeleine</i> </p> <p>Substitution S/V : Poisson pané</p>
<p>MERCREDI</p>	<p>JEUDI</p> <p><i>Melon vert</i> </p> <p><i>Couscous « boulettes / merguez » (pc)</i> </p> <p><i>Fromage blanc sucré</i></p> <p><i>Ananas</i></p> <p><i>Nectarine</i></p> <p>Substitutions S/V : Couscous au poisson (pc)</p>
 <p><i>Concombres au yaourt</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Compote Pommes-fraises</i></p>	<p>« INFORMATIONS »</p> <p><i>S/V : Sans viande S/P : Sans porc</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 05 au 09 juin 2023

LUNDI	MARDI
<p>Euf dur (mayonnaise en dosette)</p> <p>Saucisses de Strasbourg*</p> <p>Coquillettes</p> <p>Compote pommes fraise</p> <p>Substitutions S/P : Saucisses de volaille S/V : Croustillant au fromage</p>	<p>Hachis Parmentier (pc)  </p> <p>Camembert</p> <p>Pomme </p> <p>Substitutions S/V : Parmentier de poisson</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pastèque </p> <p>Rôti de veau au thym</p> <p>Cocos mijotés</p> <p>Mousse à la framboise </p> <p>Substitutions S/V : Omelette au fromage</p>	 <p>Carottes râpées</p> <p>Boulettes de sarrasin</p> <p>Lentilles garnies (pc) </p> <p>Yaourt au sucre de canne </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Filet de colin poêlé au beurre </p> <p>Poêlée de légumes </p> <p>Saintnectaire</p> <p>Cerises</p>	<p>S/V : Sans viande S/P : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités ➤ * Plat contenant du porc ➤

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



Produit Issu de l'agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Plat fait maison

MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 12 au 16 juin 2023

LUNDI	MARDI
<p>Betteraves vinaigrette (stock)</p> <p>Escalope de volaille pané</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Substitution S/V : Poisson pané</p>	<p>Raviolis au bœuf gratinés au fromage (pc)  (stock)</p> <p>Fromage frais aromatisé </p> <p>Tarte aux fruits</p> <p>Substitution S/V : Lasagnes végétarienne (pc)</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Carottes râpées </p> <p>Tomate farcie </p> <p>Riz</p> <p>Kiwi</p> <p>Substitution S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Pastèque </p> <p>Mixed grill* </p> <p>Taboulé </p>  <p>Cookies</p> <p>Substitutions S/P : Mixed grill sans porc S/V : Poisson mariné</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p>Omelette Pommes rösti</p> <p>Kiri Compote de pommes (stock)</p>	<p><u>Mixed grill*</u>: chipolatas et merguez</p> <p>S/V : Sans viande S/P : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤ Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités ➤ * Plat contenant du porc ➤

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 19 au 23 juin 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Melon jaune</i></p> <p><i>Aiguillettes de poulet au gingembre</i></p> <p><i>Fusilli au beurre</i></p> <p><i>Yaourt à la vanille</i> </p> <p>Substitutions S/V : Falafel à la tomate</p>	<p><i>Concombres</i> à la crème</p> <p><i>Fish and chips (pc)</i> </p> <p><i>Abricots</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Croque-Monsieur*</i> et salade mixte (pc)</p> <p><i>Faisselle</i> </p> <p><i>Donuts</i></p> <p>Substitutions S/P : Croque monsieur au jambon de dinde S/V : Poisson en sauce</p>	<p><i>Melon charentais</i> </p> <p><i>Raviolini ricotta épinards (pc)</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Paupiette de dinde sauce normande</i></p> <p><i>Ratatouille et pommes de terre</i> </p> <p><i>Mimolette</i></p> <p><i>Pomme</i></p> <p>Substitution S/V : Pané fromager</p>	<p><u>Salade mixte</u> : tomates et salade verte</p> <p><u>Fish and chips</u> : beignets de poissons, frites, sauce tartare</p> <p>S/V : Sans viande S/P : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤ Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités ➤ * Plat contenant du porc ➤

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



Produit Issu de l'agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Plat fait maison

MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 26 au 30 juin 2023

LUNDI	MARDI
<p>Œuf dur  (mayonnaise en dosette)</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Ananas</p> <p>Substitution S/V : Poisson pané</p>	<p>Beignets de calamars et sauce tartare</p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Marbré au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Pizza</p> <p>Œufs durs sauce mornay</p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Yaourt aromatisé </p>	<p>Tomates </p> <p>Paëlla (pc) </p> <p>Pêche</p> <p>Substitutions S/V : Paëlla de la mer (pc)</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade d'avocat </p> <p>Escalope de poulet au jus</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Fraises</p> <p>Substitution S/V : Falafel en sauce</p>	<p><u>Salade d'avocat</u> : Avocats, concombre, tomates, oignons rouges</p> <p>S/V : Sans viande S/P : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole CHICOTETS - MOUROUX

Semaine du 03 au 07 juillet 2023

LUNDI	MARDI
<i>Pastèque</i> <i>Nuggets de poulet</i> <i>Pommes noisette</i> <i>Cerises</i> Substitution <i>S/V : Nuggets de poisson</i>	<i>Lasagnes Bolognaise (pc) VF</i> <i>Edam</i> <i>Compote de pommes AB</i> Substitutions <i>S/V : Lasagnes végétarienne (pc)</i>
MERCREDI	JEUDI
<i>Concombre AB vinaigrette</i> <i>Filet de colin à la provençale ✓</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Mousse au chocolat maison ☺</i>	<i>Oeuf dur AB mayonnaise</i> <i>Burger de veau aux olives</i> <i>Carottes persillées ☺</i> <i>Fromage blanc</i> Substitution <i>S/V : Pané de blé fromage épinards</i>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<i>Melon Charentais ☺</i> <i>Jambon *</i> <i>Salade surprise ☺</i> <i>Beignet au chocolat</i> Substitutions <i>S/P : Jambon de dinde</i> <i>S/V : Salade de pâte au thon (pc)</i>	<i>Salade surprise : pâtes, maïs, mayonnaise</i> <i>S/V : Sans viande S/P : Sans porc</i> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités ➤ * Plat contenant du porc ➤

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



Haute Valeur
Environnementale



Produit Issu de l'agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Plat fait maison